Dossier de NotiG

Holas queridos lectores, este es nuestro primer número de nuestro Dossier de NotiG, esperemos que sea de sea grado y por lo tanto nos de algo en que invertir nuestro tiempo libre para ayudarlos y mantenernos al tanto de cómo se desarrolla nuestro ambiente en el mundo y nuestra linda Cuba, los comentario y criterios, serán bienvenidos pero recuerden que este es un primer número sobre la marcha iremos mejorando…

Pagina

La Diversidad Sexual	2
Poema: Para el día en que me vaya	4
El Orgullo de ser GAY también se siente	4
Los libros de temática LGBT que debes leer	6
LA MODA MASCULINA A TRAVÉS DEL TIEMPO (PARTE 1)	7
Prevención y control del VIH/SIDA: la respuesta cubana	8
Poster	9

Confección y Diseño:
Ernesto Guilarte

Dirección:
Alejandro Martin

nnotigay@gmail.com

No.1 Abril 2009

LA DIVERSIDAD SEXUAL

Dr. Dante Olivera-Pérez
Psicoterapeuta y Sexólogo Clínico
Centro de Investigación y Estudios Intersexuales (CIEI), Uruguay
E-mail: danteolivera@conectate.com.uy

Todo es diversidad, desde nuestro pensamiento al cosmos, La sexualidad no es una excepción. La expresión de la sexualidad es diversidad dentro de la diversidad. Y la resistencia a esta diversidad se manifiesta como homofobia.

Particularmente, las sanciones homofóbicas más severas son para el hombre. La mujer permanece en un plano secundario. Hoy como ayer lo dominante es el hombre y lo masculino, como fuerza bruta y violencia machista dentro y fuera del grupo familiar. Lo subalterno sigue siendo la mujer, lo femenino y la homosexualidad. Hoy como ayer lo central es el control, como materia moral y social, del deseo, el género y la orientación sexual, no importando la forma con la que se manifiesten.

LA AMENAZA DEL CAOS

¿Por qué se controla? ¿Por qué el papel secundario de la mujer?

El discurso homofóbico nos da una pista acerca de las razones que sustentan el control. Este se observa centrado fundamentalmente en el varón. El macho que concentra el rechazo más fuerte es el poseedor del pene, del falo que penetra a la hembra, la sociedad y a toda la cultura. Falo que es el símbolo del poder en todas sus manifestaciones.

Su posesión y como se utiliza real y metafóricamente, indica el lugar que se ocupa en la sociedad. Organiza el trabajo, la economía, la política y el comportamiento personal y social. El macho triunfador es agresivo, no demuestra su afectividad y su amor. En cambio la mujer que no posee el pene, a lo sumo puede imitar al hombre porque carece de protagonismo en el imaginario colectivo social.

El amor entre los varones (su feminización), amenaza con el caos, borra los límites sociales entre los varones y de cada uno de ellos con las mujeres. Todo se mezcla y se hace imprevisible. Como un globo lleno de aire que soltamos y da tumbos y gira errático en momentos y lugares que es imposible predecir.

La diversidad sexual es una perturbación del sistema social. Introduce el comportamiento turbulento (cambio, transformación) que si no es contenido puede transformar el comportamiento social, económico y político y afectar el poder del varón. El amor ente los varones, impredecible, es una situación intolerable que debe ser controlada. En este mundo probabilista el lesbianismo, en cambio, no se percibe como una perturbación. No merece un gesto de horror, apenas desdén y olvido.

¿De qué manera se hace efectivo el control?

El lenguaje es el que hace posible el control por intermedio de la familia, la educación, los medios masivos de información, el sentido común, la sexología y el sexo más seguro.

EL LENGUAJE Y EL PENSAMIENTO

El lenguaje es un sistema humano, constituido por el conjunto de personas y las relaciones entre sus conductas de comunicación. Es una interacción porque define la naturaleza de la relación de dos o más personas que se comunican.

El pensamiento, usando el lenguaje, le da una estructura y un orden a su contenido sexual y define simultáneamente la naturaleza de la relación de las personas, creando un discurso sobre la masculinidad-feminidad, la heterosexualidad, la homosexualidad, la bisexualidad, la transexualidad, y el travestismo. Sobre este discurso crea a su vez las ideologías, políticas y leyes, que le proporcionan "inmutabilidad". Esto se ve facilitado por la tendencia a pensar y creer en función de la inmutabilidad. Sí bien es cierto que algunas cosas parecen inmutables, esto se debe únicamente a la brevedad de nuestra existencia.

LA FAMILIA

Es un paradigma jurídico-heterosexual-reproductor. Centra los discursos médico, político y social de todas las ideologías. Tiene una estructura jurídica caracterizada por ser: heterosexual (macho y hembra), patriarcal (el poder lo ostenta el macho) y machista (macho dominante y hembra dominada.

Este paradigma está indisolublemente unido, en el imaginario colectivo, a la estabilidad social, familiar y a los valores morales. La diversidad sexual y la disolución de la familia se hacen sinónimos. Se confunde la reproducción, el género y la diversidad sexual, con el orden jurídico y moral. Esta confusión con el paso del tiempo se ha transformado en algo natural, inherente a lo biológico y por extensión al campo de los valores del ser humano. Dicha confusión tiene sus comienzos en hechos culturales burocráticos caracterizados por las justificaciones o certificaciones en cadena o cascada de los hechos sociales, con origen en el estado sin importar el tiempo transcurrido. Es un encadenamiento de justificaciones y certificaciones que se remonta a los albores de la revolución urbana en la especie humana. En este encadenamiento de justificaciones y certificaciones que se transforman en regulaciones, la familia ha sido un formidable organizador a través del tiempo y el principal motor formativo y educativo por generaciones.

LA INFORMACION Y LA EDUCACION

La información que poseen las personas sobre la diversidad sexual proviene en su mayoría de los medios de información masiva. Particularmente la televisión. Estos no generan

conocimiento, sino un discurso ideológico profundamente homofóbico.

Con relación a la educación sexual, ésta ha sido reconocida en diversos foros internacionales, como un derecho humano fundamental. "En él se afirma el derecho a la información basada en el conocimiento científico, libre de presiones externas y difundida de forma apropiada en todos los niveles sociales". Hay un consenso universal de la esencialidad de la educación pública en la salud sexual y en la sexualidad y de que es indispensable la eliminación de las barreras jurídicas, reglamentarias y sociales que se oponen a la educación sexual integral y sin prejuicios dentro de la educación formal. A pesar del consenso internacional y de la abundancia de declaraciones de principios, la educación sexual y en particular su inclusión dentro de la educación formal, son firmemente resistidas.

EL SENTIDO COMÚN

Con respeto al vínculo entre enfermedad y diversidad sexual, la medicalización residual existente, es actualmente un hecho anacrónico. La medicalización había sustituido la demonización religiosa en el siglo XIX y ahora ha pasado a formar parte del sentido común por el mecanismo del encadenamiento burocrático social de justificaciones, similar al jurídico. Aún escuchamos decir: degenerado/a, vicioso/a (residuo demoníaco), machona, afeminado, enfermo mental, maricón, trolo, etc.

Sin temor a equivocarme digo que ninguna de las formas de la diversidad sexual es una enfermedad de algún tipo. Pero son sí enfermedades las consecuencias de la homofobia social y la homofobia introyectada. Que obligan a ocultarse y a comportarse como heterosexual, con el consiguiente estrés y enajenación. Esta confusión produce alteración de la identidad, sentimiento de sentirse perseguido, angustia, depresión, desesperanza, intentos de autoeliminación y suicidio.

LA SEXOLOGIA

Recoge la herencia de las ciencias de la salud y de las ciencias de la conducta. Su función manifiesta es ocuparse de la sexualidad y su función latente normalizar la sexualidad, ponerle fronteras, delimitar lo correcto e incorrecto (como la religión y la medicina).

El sexo es un acto social y como tal no puede acontecer en el caos, por ello se regula el sexo y la sexualidad. La sexología deja en manos de la medicina las enfermedades de transmisión sexual, el embarazo, los abortos y las perversiones. La nueva preocupación es el orgasmo y el tratamiento de las disfunciones que impiden conseguirlo. La base que le otorga legitimidad al nuevo modelo es biomédica. No se trata ahora de reprimir, se trata de dar normas para el acceso al placer sexual. Pero dentro de un orden. Con pautas. Se reforman las normas para acceder al placer, pero éstas no desaparecen.

La sexología confirma en su discurso lo que el cristianismo esboza y la medicina erige como científico: la heterosexualidad, la masculinidad, la feminidad e incluso sus diferencias conductuales, se fundamentan en una interpretación forzada de la genética y de las estructuras y funciones de los sistemas nervioso y endocrino. Hombres y mujeres han sido creados diferentes y tienen que unirse los diferentes para ser normales. Todo este ropaje "científico" de la cultura se instala en nuestro conocimiento como saber científico e inmutable.

La interpretación masculina que hace la sexología de la sexualidad de las mujeres, su género y el rol que deben cumplir es patriarcal y coitocéntrica. Es problema lo que dificulta el coito, ej. : la impotencia, el vaginismo, etc. Minimizando de paso otras opciones de expresión sexual corporal. Piensa la sexualidad en perspectiva masculina (la impotencia es grave porque impide la penetración) Defiende la pareja como el espacio adecuado para las manifestaciones sexuales (la terapia sexual existe dentro del ámbito de la pareja). El matrimonio es rebautizado como pareja estable en el lenguaje sexológico. Lo normal es la heterosexualidad. Entonces, se condena algunas formas de sexualidad no convencional como parafilias (las perversiones de la medicina). Las parafilias son las desviaciones, para la cual se diseñan tratamientos.

La sexología reconoce el deseo sexual de la mujer, pero pretende igualarlo con el de los varones. La mujer se hace también consumista de relaciones sexuales. El sexo es obligatorio. El orgasmo es obligatorio. Al sobrevalorar la importancia de la penetración y el orgasmo, se continúa interpretando la sexualidad de la mujer desde el punto de vista del deseo masculino.

EL SEXO MAS SEGURO

Regula y garantiza en la era del SIDA, no el acceso al placer sexual, sino a la supervivencia. "Sustituye a la sexología en la tarea de apuntalar la heterosexualidad" (O.Guash). La abstinencia pasa a ser la opción segura, desaconseja la promiscuidad sin definirla (soslaya que no es el número sino la calidad de la relación el problema). Desestima la penetración, aún con preservativo, al que no considera seguro. El paradigma es la pareja estable heterosexual basada en la mutua fidelidad de sus integrantes, e ignora la existencia de practicas no coitocéntricas seguras como el lesbianismo.

EN RESUMEN

La sociedad desde hace miles de años ha regulado el perpetuo estado de celo de nuestra especie. Las reglas han cambiado desde la prehistoria urbana, pero las consecuencias sociales de esas reglas no han cambiado aún. Las relaciones sexuales, la familia, el matrimonio, la reproducción coital o asistida y la adopción, no admiten la diversidad sexual. Esta afirmación incluso es válida en los países que han aprobado algunos cambios legislativos. Cambios que permiten que todo continúe igual.

Pienso que lo propio de la existencia es ir siendo a pesar de que todo fluye sin cambios en derredor. Sin embargo, creo que podremos influir positivamente en nuestra evolución, como especie, en el momento en que se admita la diversidad sexual como un (entre otros) componente básico de la diversidad general del universo.

Para el día en que me vaya

Para el día que me vaya te dejo unos mil poemas
para que los leas de nuevo y descubras que no me he ido...
por si tus ojitos negros se cubren de un mar de penas
escuches entre mis letras mi voz cerca de tu oído...

Y dejo en cada palabra tejidas caricias mías
para que abrigues tus días, tus noches y tus mañanas...
y puedes hablar con ellas como conmigo lo hacías
porque ellas dirán "¡te amo!" como de mí lo escuchabas.

Para el día en que me vaya te dejo cuanto tuvimos
para que tejas las nubes con tu sonrisa callada...
y yo mirando del viento tu rostro me sienta vivo
y Dios de lo nuestro escriba la línea que le faltaba...

Y nos conceda un instante... los besos que no nos dimos...
las frases que sucumbieron al dolor y al silencio...
el olor de nuestros cuerpos al reposar del idilio...
y escriba otra línea nueva... y aquel instante sea eterno.

Mas si algún día te adelantas y dejas tú mi camino
te puedes llevar lo nuestro sin preguntarme siquiera...
que yo seguiré tus pasos donde el destino contigo
me lleve donde se escriban de amor unas líneas nuevas.

Beto Aveiga | Ecuador

EL ORGULLO DE SER GAY TAMBIÉN SE SIENTE (Fragmentos)

Fuente: veracruzgay.com

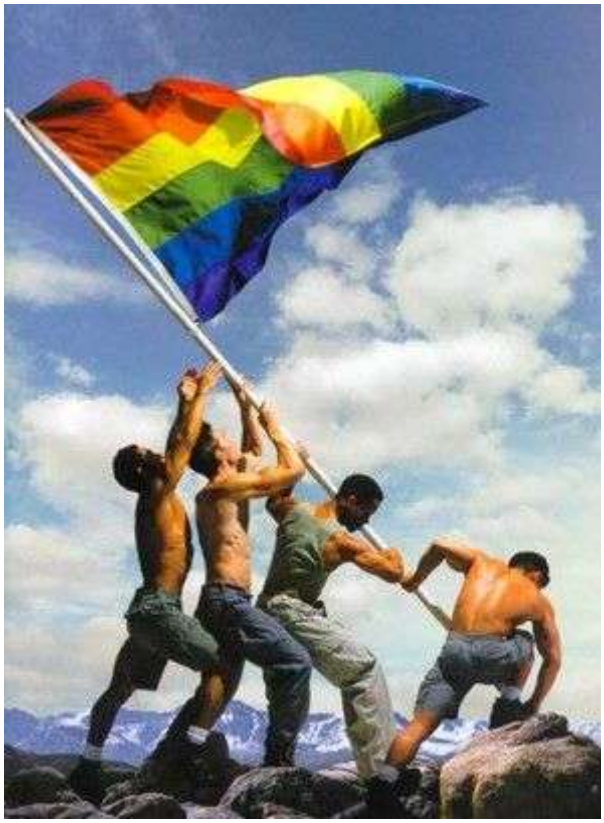
Cuántas anécdotas no podríamos relatar cada uno de los que somos homosexuales —dentro o fuera del "clóset"—. Definitivamente que muchas. Pero resulta un tanto incomodo revelar aquellas que nos hacen cierto daño, o que simplemente nos ridiculizan a causa de la ignorancia humana.

Resulta que en cierta ocasión, fui (como todos los días) a casa de mis papás, en donde me ocupo mucho en escribir, leer y ver películas con mi mamá (con mi papá también cuando es fin de semana).

Ese día tenía que marcharme más temprano de lo acostumbrado a cubrir otros compromisos agendados con anterioridad. Me dirigía hacía la avenida principal para abordar un taxi que me llevara al Distrito Federal.

En ese tramo recorrido, me topé con un tipo (y lo digo así tal cual, sin remordimiento a mis modales) que estaba subiéndose a su bicitaxi (para quienes nos leen de otro sitio, los bicitaxis son bicicletas ancladas a una caja de fierro en donde se encuentran disponibles dos asientos (como los existentes en China)), y me dijo en voz baja (pero que alcancé a escuchar): "quítate maricón".

Al principio provocó en mí un sentimiento de desprecio pasando por el enojo. Simplemente, pero contundentemente, le respondí: "lamentablemente, el ser humano se limita a sí mismo.



Y tú eres el vivo ejemplo de ello. En lugar de entrometerte en la vida de los demás, deberías ponerte a leer más sobre lo que desprecias, u odias. Eso te ayudará a respetar. No seas ignorante, que mientras tú me discriminas por una cosa, a ti te discriminan por tu condición social… mejor no hacer lo que no quieres que te hagan...".

"…Porque sería muy fácil para mí discriminarte y lanzar cobardemente al aire, adjetivos como 'mediocre', 'ignorante', y muchos más; pero creo que tú mereces el mismo respeto que yo. Porque lo que hagas en tu vida privada, o como prefieras dirigir tu vida es asunto tuyo, no mío. Y te recuerdo que existe una ley que previene la discriminación, incluida la homofobia. Deberías leerla antes de hablar por el simple hecho de tener boca".

Efectivamente, la homofobia se terminará cuando los seres humanos se internen mayormente a las lecturas científicas, literarias e informativas. No tendría por qué ser un factor determinante el que sea conductor de un bicitaxi, pues cualquier trabajo es digno.

No obstante, es así. Aunque tengan ese tipo de trabajo no los exentan del aprendizaje, y mucho menos los absuelve al discriminar o faltarle el respeto a otros individuos. La sociedad es tan influenciable —eso ya lo sabemos desde siempre—, pero por qué no se deja influenciar en cuanto al respeto del ser humano en general.

Todos podríamos decir lo difícil que es vivir siendo homosexual, por tantas y tantas enumeraciones que se han hecho ya sobre las formas en que somos refractados. Pero existe la contraparte, sí, las virtudes que como seres humanos con orientación sexual distinta a la heterosexual tenemos….

…Obviamente es de manera general, cada individuo tiene sus propias virtudes que lo hacen distinto a los demás. Sin embargo, algunos podrán sentirse atraídos por ciertas virtudes y otros por alguna de las demás que enumeramos anteriormente.

El mensaje que quiero transmitir es que no importa qué puedan pensar los demás de nosotros, pues cada uno sabe lo que vale y como dirige su vida. Tenemos muchas cosas buenas que como seres humanos podríamos implementar, de manera conjunta, para ayudar hasta a quienes nos desprecian.

Que le digamos de una forma disímil al mundo que al ver a dos hombres o dos mujeres besándose, o que un hombre nazca equivocadamente en un cuerpo, o que besen a una mujer y un hombre a la vez no van a ser objeto de ningún virus que contagie la homosexualidad, que somos seres de otro planeta, y mucho menos que somos seres humanos indignos de estar en éste mundo.

No soy muy afecto a las marchas que año con año se realizan en muchísimos países del orbe, he de confesarlo. Aunque respeto totalmente dicha actividad. Sin embargo, creo firmemente que existen infinidad de actividades a realizar para mostrar a la sociedad que los homosexuales también somos parte de éste mundo. No se trata de obligar a nadie a aceptarnos, porque no es así. Pero sí tenemos la obligación de respetarnos todos y cada uno de los seres humanos que conformamos éste descuidado mundo.

Habrá que ponerse de acuerdo un día, no sé cuál, pero algún día para echar a volar nuestra creatividad y ver de qué forma podemos ayudar en los problemas que convergen a nuestro mundo. Porque la discriminación no es el único problema que existe, hay una cantidad impresionante. Ahí es donde demostraríamos que los homosexuales merecemos, por obligación, respeto.

Cada uno piénselo desde su sitio más cómodo y la respuesta la obtendrán. El mundo también necesita de nosotros y nosotros de él. Y si nos sentimos orgullosos de ser homosexuales, sintámonos en demasía.

La vida no es más que el fruto de lo que vamos construyendo. No hagamos lo que no queremos que un día nos hagan a nosotros; porque el tiempo es sabio y pone todo en su lugar, tarde o temprano. . . No hagamos sexo por el simple hecho de hacerlo; porque las enfermedades serán la peor consecuencia… La mejor arma contra la ignorancia es la lectura; aprendamos a leer más para ampliar nuevos horizontes en nuestra mente…

Los libros de temática LGBT que puedes leer

Fuente: adonis.com

Estas son opciones literarias que por sus historias llamarán tu atención. Patrizia Cavalli, el inconfundible Jaime Bayly; y la mexicana Gabriela Granados, exponen sus más recientes obras.

***Yo casi siempre duermo (Antología poética)**, de Patrizia Cavalli, UNAM, México, 2008, 172 pp.*

La primera antología poética de la italiana Patrizia Cavalli (Todi, 1947) en nuestra lengua corrió a cargo de Fabio Morábito, quien seleccionó, tradujo y presenta esta mínima muestra de la deslumbrante obra de la Cavalli. El lesbianismo de la Cavalli queda en poemas de finísima hechura, de momentos tiernos y asombrosos pero también de instantes crueles e irónicos. Un par de trazos y sólo con las palabras necesarias le son suficientes a esta poeta para entregarnos poemas mínimos que recuerdan, en mucho, la obra de otro poeta italiano y homosexual, Sandro Penna. En su presentación, Morábito propone una lectura interesante: "La poesía, como la seducción erótica, es sustancialmente cacería y captura; como tal, a menudo fracasa, porque el poeta controla sólo parcialmente sus medios, se guía más por la devoción que por la ciencia".

***El canalla sentimental**, de Jaime Bayly, Planeta, México, 2008, 410 pp.*

Bayly es ya muy conocido por los lectores gays de todo el mundo de habla hispana, principalmente por sus novelas "No se lo digas a nadie" y "La mujer de mi hermano", que han sido llevadas al cine. En esta nueva novela basada en muchas de sus vivencias personales Bayly, sin embargo, ya no se muestra como el joven rebelde que era cuando escribió su primera novela, ni el provocador que causaba las más sonadas polémicas dentro de su conservadora familia. En "El canalla sentimental" Bayly confiesa como un provocador pero, dice, "ya no me provoca serlo". Bajo esas contradicciones de su vida se alza esta nueva novela: es el hombre duro, que no sociabiliza, que detesta la vida pública pero que hace un programa de televisión en Miami y se conmueve con la alegría de sus hijas o con la sonrisa oblicua de su novio argentino, Marín (transunto de Luis Corbacho, quien se atrevió a escribir sobre su relación con Bayly en su propia novela Mi amado Mr. B) No hay nada nuevo qué descubrir en este nuevo libro de Bayly, pero puede que a alguien le provoque leer estas páginas donde de vez en cuando se encuentra con algo gracioso.

***Susana, memorias del Tabledance**, de Gabriela Granados, Grijalbo, México, 2009.*

"Ésta es la historia de Susana, una chica que circunstancialmente se ve inmersa en un mundo de deseo quimérico, explotación y alcoholismo de paga: el table dance.

"Pero también es una historia sobre la valentía, la amistad, el amor, los errores humanos y la búsqueda de placer, validación personal y autoestima.
"La escribí tras conversar con decenas de mujeres (divorciadas, madres solteras, niñas, pubertas, extranjeras y profesionistas) e investigar de incógnito al interior de este negocio millonario donde sólo ellas cargan el estigma moral, a pesar de que dan de comer a muchísimas familias: las de los meseros, taxistas, boleteras, estilistas, vendedores de ropa, y por supuesto, de los dueños, administradores, fabricantes y distribuidores de drogas legales e ilegales, e incluso algunas autoridades.

"Pero éste no es un libro de denuncia, sino una crónica desde lo humano, sin prejuicios y con la verdad, desde el corazón".

Estas son las propuestas de adonis, para el próximo número buscaremos propuestas para buscar en las librerías de la isla.

LA MODA MASCULINA A TRAVÉS DEL TIEMPO (PARTE 1)

Fuente: veracruzgay.com

En los comerciales televisivos, anuncios en revistas y periódicos, espectaculares sobre las avenidas más transitadas de las naciones del orbe… en cualquier medio visual que tengamos frente a nosotros, vemos a modelos hermosas, estéticas, un gran porte y altura envidiable anunciando algún producto o servicio.

No podemos escaparnos de esa telaraña que la mercadotecnia nos ha tejido. Por donde quiera que vayamos, la moda es lo primordial.

Y es que no sólo es por gusto, también porque las necesidades correspondientes a la época en la que vivimos nos exigen adquirir nuevos aparatos electrodomésticos, o hacer cambios en nuestro propio guardarropa.

También, la tecnología va de la mano con la moda.

Desde antaño, las agencias de modelaje —cuando se empezaban a crear éstas— contrataban a las mujeres que solían tener el feeling más apropiado y bien diseccionado hacia la imagen del resto de las mujeres en cualquier nación del mundo. Incluso comenzaron a desfilar estrellas de Hollywood en algunos anuncios comerciales como lo fue Elizabeth Taylor, Audrey Hepburn, entre otras más.

El descubrimiento de las que hoy son, o fueron, consideradas top models eran descubiertas, por los directivos o creativos de las firmas más reconocidas del mundo, en las situaciones más ordinarias posibles: paseando por la playa —como fue el caso de Laetitia Casta— o hasta tomando un café en algún restaurante.

Sin embargo, la demanda en el grueso de las sociedades era crear nuevas imágenes, nuevos estereotipos y diversos rostros. Ya teníamos en la mira a disímiles mujeres hermosas que con su espectacular sonrisa o provocativas siluetas inducían choques automovilísticos en las avenidas —que ese fue uno de los terribles inconvenientes que tenían los espectaculares—.

Pero la realidad es otra, también existe con mayor fuerza la imagen varonil en dichos anuncios; no sólo son las mujeres. Esto es por el aumento en la población femenil dentro de la esfera mundial. Sí, son más mujeres, por lo tanto más demanda visual —aunque también es por el tiempo que ha cambiado; los hombres ya requieren verse mejor.

Las grandes costums internacionales de marcas como Gucci, Yves Saint Laurent, Tommy Hilfiger, Armani, Versace, Gap, Lanvin, Leonard, Bruuns Bazar, Christian Dior, Nautica, Hugo Boss, L'Óreal, Lauder, Calvin Klein, The Havana Stores, Dolce & Gabanna, JPG, Alexander McQueen, entre otros más, comenzaron a lanzar diseños exclusivos para la comunidad varonil del mundo.

Para ello, tenían que estructurar los famosos desfiles de moda —las pasarelas son netamente protocolo de la distinción que se tiene al presentar colecciones— y para mostrar ropa masculina, pues era obvio que necesitaban hombres que las presumieran en las pasarelas. En un principio, ésta moda fue considerada usanza para gays, y por tanto, se creía que era lucida por ellos. No obstante, cuando los reyes de distintas coronas comenzaron a solicitar prendas exclusivas para vestirlas, ese tabú culminó.

Pero éste apogeo sólo fue a medias, incluso en nuestros días aún hay cierto rechazo a las vestimentas para hombres que se anuncian en revistas o periódicos. El rechazo aumenta cuando son prendas vanguardistas, porque se piensa que la ropa es atrevida, que es para homosexuales desvergonzados —finalmente son posturas, aunque muchas de ellas discriminatorias e ignorantes—.

Las prendas para caballeros fueron evolucionando. De aquellas formalidades fueron surgiendo la ropa casual y deportiva. Cuando el nacimiento de la lycra se dio, para playeras masculinas, fue todo un suceso; sin embargo, no todos se atrevían a portarlas. Eran prendas que quedaban entalladas al cuerpo. Por ende no eran para todos, sólo para quienes poseían un cuerpo atlético. Ni siquiera para los flacos estaban diseñadas. Todo aquello dio paso a que los hombres tuvieran la necesidad de acudir a los gimnasios. De ahí, que la moda, también marque otras necesidades.

Prevención y control del VIH/SIDA: la respuesta cubana

Fuente: cenesex.sld.cu

Por Melanie Zipperer - José Alvarez Martín tiene una misión especial. Cinco veces por semana, el trabajador social cubano de 26 años sube a su pequeña furgoneta y recorre los alrededores de La Habana para hablar a los jóvenes acerca del VIH/SIDA. La furgoneta es un centro móvil contra el SIDA desde el cual José y su pequeño equipo educan a cientos de adolescentes sobre cómo evitar la infección por VIH. De miércoles a sábado, el grupo de José sube a su colorido "Carrito por la Vida". Ellos se detienen en las playas, villas, parques y otros lugares donde la gente se reúne, y entabla conversaciones informales con ellos. "No queremos actuar como profesores de escuela; sólo queremos explicarles qué es el SIDA y cómo pueden evitar contraerlo", dice José

El "Carrito por la Vida" es la parte móvil de un centro gubernamental de prevención del SIDA localizado en una gran casa de La Habana. El centro fue inaugurado en 1998 con el apoyo de Médicos Sin Fronteras - Holanda, y ahora es financiado, en parte, por una subvención que el Fondo Global de Lucha Contra el Sida, la Tuberculosis y la Malaria otorgó a Cuba en el año 2003.

Más de 200 promotores de salud y un grupo de psicólogos y expertos en VIH/SIDA trabajan aquí cada día sobre la base del voluntariado para dar a la población ayuda y respuestas acerca de todas las cuestiones relacionadas con el SIDA. Cualquiera puede llegar, tomar contacto con los promotores, buscar apoyo psicológico, o simplemente llevar prestado un libro de la biblioteca y tomar un café. El centro brinda también consejería antes y después de la prueba de VIH. Las personas que viven con VIH pueden consultar a los expertos sobre tratamientos adecuados y sobre nutrición.

Cerca a la biblioteca se encuentra la sala de la línea telefónica de ayuda, donde cuatro consejeros responden cada día alrededor de 100 llamadas telefónicas de todo el país. "Nuestra línea [telefónica] es muy popular, porque la gente llama anónimamente y manejamos todo confidencialmente", dice Rosaida Ochoa Sota, directora del centro.

Cuba empezó la implementación de su programa nacional contra el VIH/SIDA en los inicios de la epidemia y por eso mantiene bajo control los niveles de prevalencia del SIDA - la tasa de infección en el país, de 0.07 por ciento, se encuentra entre las más bajas en el mundo. Ciertas rutas de infección vistas en otras partes del mundo son casi inexistentes en esta isla del Caribe. Casi no hay transmisión del virus a través del uso de drogas intravenosas o transfusiones sanguíneas, o a los recién nacidos. El VIH se transmite principalmente entre hombres que tienen sexo con otros hombres. De acuerdo con el Programa Nacional de control de ITS y VIH/SIDA, 4724 personas en Cuba viven actualmente con VIH. Para fines del 2004, un total de 1222 personas habían muerto desde el inicio de la epidemia en 1986.

El sistema nacional de vigilancia epidemiológica del gobierno, el cual registra los casos conocidos de infección y parejas, provee la información para una gran base de datos que sirve para el análisis y para apoyar las respuestas de salud pública. Por eso, la prevención y el seguimiento de la enfermedad se encuentran avanzados. Además, se ha puesto en práctica una exitosa estrategia de tratamiento y atención. El Gobierno ha venido brindando tratamiento antirretroviral a las personas viviendo con VIH/SIDA desde el año 2001, principalmente con medicamentos genéricos producidos en el país. Todos los pacientes con VIH/SIDA reciben atención médica y medicamentos gratuitamente.

Cuando el SIDA empezó a propagarse en todo el mundo a inicios de los 90's, los cubanos infectados con VIH fueron llevados a sanatorios. El sanatorio para el SIDA más antiguo de Cuba se encuentra en Santiago de las Vegas, a una hora de La Habana en auto. Los 380 pacientes que viven ahí reciben educación integral sobre todos los aspectos relacionados con vivir con VIH/SIDA; tratamiento y atención gratuita, y los pacientes pueden permanecer en el lugar por el período que deseen. Ellos viven juntos en pequeños pabellones, y algunos trabajan en el sanatorio, producen y venden artesanías o estudian. El ambiente pacífico y tranquilo parece corresponder a las necesidades de los pacientes, y la mayoría prefiere quedarse. Raudél, un hombre de 41 años es uno de ellos. Él vive en el sanatorio desde 1993. "Las enfermeras aquí me tratan bien, y puedo estar con otras personas que son VIH positivas. No hay estigma: ellos son como yo", dice.

Desde 1993, la estadía en el sanatorio no es más obligatoria, y las personas viviendo con VIH/SIDA pueden elegir si usan los servicios comunitarios de salud o si prefieren recibir atención en un sanatorio. El fortalecimiento de los servicios de atención y tratamiento basados en la comunidad es un elemento importante de una respuesta integral al VIH/SIDA, lo que se complementa con los servicios que brindan los santorios.

"Otros países pueden aprender mucho del sistema cubano", dice Lea Guido López, representante de la oficina en Cuba de la Organización Panamericana de la Salud. "Cuba ha enviado doctores y otros trabajadores de salud a países africanos para ayudarlos a afrontar sus problemas de salud y de manejo del VIH/SIDA y le gustaría expandir este intercambio", sugiere ella.
Desde luego, este podría constituir un ejemplo para la cooperación sur-sur y ayudar a los países en África a diseñar una estrategia integral para detener la propagación descontrolada de la epidemia.